

## Anmeldung

### Bitte

senden Sie uns Ihre Rückantwort per **FAX, E-MAIL**  
oder **POST** bis zum **18. November 2015**.

**FAX 0711/93020-99**

**E-MAIL info@sinn-es.de**

Ja, ich werde am Vortrag  
„Lebe Balance“:  
Gesunde Mitarbeiter –  
Gesunde Unternehmen  
das macht SINN  
teilnehmen

Firma \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Begleitperson  Ja  Nein

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

„Lebe Balance“:  
Gesunde Mitarbeiter –  
Gesunde Unternehmen  
das macht SINN



Neue NeckarWiesen  
Esslingen

Der Wirtschaftsstandort

**SINN**  
Standortinitiative  
Neue Neckarwiesen



**SINN**  
Standortinitiative  
Neue Neckarwiesen



## „Lebe Balance“: Gesunde Mitarbeiter – Gesunde Unternehmen das macht SINN

„Die Zukunftsfähigkeit eines Unternehmens hängt vor dem Hintergrund des Wandels in der Arbeitswelt entscheidend von der psychischen Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ab.“

Die AOK Baden-Württemberg hat mit „Lebe Balance“ ein Präventionsprogramm entwickelt, das im Rahmen Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements die psychische Balance und Flexibilität Ihrer Mitarbeiter stärkt. Was hat die psychische Gesundheit mit Motivation, Engagement und Leistung zu tun? Wie kommt es zu Präsentismus, Absentismus und Phänomenen wie „Burnout“? Was können Führungskräfte tun?

Erleben Sie die wissenschaftliche Expertin Lisa Lyssenko, die Ihnen „Lebe Balance“ vorstellen wird. In der anschließenden Diskussionsrunde besteht die Möglichkeit, einzelne Aspekte noch zu vertiefen.

Referentin:

Dipl.-Psych. Lisa Lyssenko ist klinische Psychologin mit dem wissenschaftlichen Schwerpunkt Resilienz und Schutzfaktoren für psychische Gesundheit. Sie ist Co-Autorin einer Expertise der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

## Veranstaltungsort

Autohaus Wilhelm Jesinger KG  
Fritz-Müller-Straße 151, 73730 Esslingen

25. November 2015, Beginn 19:00 Uhr, Ende ca. 20:30 Uhr

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt!

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, einen interessanten Vortrag und angeregte Gespräche mit Ihnen in unserem Gewerbegebiet Neue NeckarWiesen!

### Johannes Bauernfeind, Geschäftsführer der AOK

**Neckar-Fils:** „Die heutige Arbeitswelt verlangt der psychischen Flexibilität von Arbeitnehmern und Führungskräften täglich immer mehr ab: Die Geschwindigkeit nimmt extrem zu, Termin- und Leistungsdruck steigen, ‚Multitasking‘ ist an der Tagesordnung. Gleichzeitig sind Gesundheit und Wohlbefinden Voraussetzungen für Kreativität, Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter – und somit auch für den wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens. Besonderen Stellenwert bekommt ‚Lebe Balance‘ dadurch, dass eine Krankenkasse erstmalig in dieser Dimension die Thematik ‚psychische Gesundheit‘ besetzt.

Mit dieser Alleinstellung zeigen wir uns innovativ, heben uns deutlich von unseren Wettbewerbern ab und helfen, der Zunahme von Diagnosen psychischer Erkrankungen entgegen zu wirken.

Wir, die AOK Neckar-Fils, unterstützen Sie auf dem Weg zu einem gesunden Unternehmen.“

## Veranstalter



Neue NeckarWiesen  
Esslingen

Der Wirtschaftsstandort

**SINN**  
Standortinitiative  
Neue Neckarwiesen

Fritz-Müller-Straße 151  
73730 Esslingen  
Telefon 0711 / 88 7719 98  
E-Mail [info@sinn-es.de](mailto:info@sinn-es.de)  
[www.sinn-es.de](http://www.sinn-es.de)

